

L'HYGIÈNE NASALE : LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Le nez inspire et expire chaque jour des milliers de litres d'air qu'il filtre, humidifie et réchauffe avant de l'envoyer vers les poumons. Pour cela, la muqueuse nasale est tapissée d'une substance (le mucus) qui forme, avec les cils du nez, une barrière naturelle contre les agressions potentiellement dangereuses pour l'organisme (microbes, virus, poussières, pollens…).
Sensible au froid, à la pollution et à l'humidité, la muqueuse nasale produit parfois trop de mucus : le nez coule et la respiration devient difficile.
Résultat : les germes ne sont plus éliminés ; ils peuvent alors se développer et provoquer une surinfection de la sphère ORL (gorge, oreilles) : sinusites, rhinopharyngites, pharyngites, otites.

TOUS LES BIENFAITS DE L'EAU DE MER EN JET DOUX AVEC HEXAMER® ISOTONIQUE :

L'eau de mer d'HEXAMER® Isotonique est prélevée en Bretagne dans un site préservé de toute pollution grâce aux courants marins : 700 millions de m³ d'eau sont ainsi brassés chaque jour.



Le site a obtenu l'écolabel européen « Pavillon bleu », garant d'une qualité environnementale exemplaire, dans le respect de la nature et de ses richesses.

Il est également surveillé par l'IFREMER (Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la MER) afin de prévenir toute contamination bactériologique.

COMPOSITION :

Eau de mer : 31,82 ml pour 100 ml.
Eau purifiée qsp 100 ml.
Solution sans conservateur.
L'eau de mer 100% naturelle contient des sels minéraux et oligo-éléments marins : cuivre, fer, manganèse, iode, zinc… protecteurs de la muqueuse nasale.
L'embout d'Hexamer® Isotonique respecte l'anatomie des fosses nasales de toute la famille permettant une diffusion optimale de la solution.

CONSEILS D'UTILISATION :

1 à 3 pulvérisations dans chaque narine, 2 à 3 fois par jour.

INDICATIONS :

En hygiène nasale quotidienne :
- Assure une hygiène et un lavage optimal des fosses nasales.
- Humidifie la muqueuse nasale (restaure l'humidité naturelle du nez et prévient son dessèchement dû au chauffage, climatisation).
- Aide à lutter contre les agressions extérieures (allergènes, pollution) en évacuant en douceur les poussières.
- Facilite le mouchage et son apprentissage (chez l'enfant) sans piquer ni agresser la muqueuse nasale.
- Améliore l'action d'un traitement nasal spécifique en dégageant les fosses nasales.



MODE D'EMPLOI :

1. Se moucher.
2. Incliner la tête sur le côté et introduire l'embout délicatement dans la narine supérieure.
3. Exercer une pression franche et brève.
4. Laisser agir quelques secondes.
5. Renouveler l'opération dans l'autre narine et laisser agir quelques secondes.
6. Retirer l'embout du flacon et le laver sous l'eau chaude après chaque utilisation.

HEXAMER® existe aussi pour l'hygiène nasale au quotidien :

- **Des nourrissons : HEXAMER® NOURRISSONS**
- **Des adultes et des enfants : HEXAMER® HYPERTONIQUE**
  Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois.

HEXAMER® ISOTONIQUE EST UN DISPOSITIF MÉDICAL

Respect de l'environnement : boîtier en aluminium recyclable.

Récipient sous pression de gaz inerte (azote), 100ml.

Ce gaz n'est pas en contact avec la solution d'eau de mer.
Ne pas exposer à une température supérieure à 50°C.
À protéger des rayons du soleil.
Ne pas percer ni brûler même après usage.

Fabricant :
NEOMEDIS
27-29, rue Raffet - 75016 Paris - France
info@neomedis.com

Distribué par :
Laboratoires Bouchara-Recordati
70, avenue du Général De Gaulle - 92800 Puteaux - France



0499

M44750.03

Date de création de la notice : mai 2013



L'HYGIÈNE NASALE DU NOURRISSON : LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

Le nez inspire et expire chaque jour des milliers de litres d'air qu'il filtre, humidifie et réchauffe avant de l'envoyer vers les poumons. Pour cela, la muqueuse nasale est tapissée d'une substance (le mucus) qui forme, avec les cils du nez, une barrière naturelle contre les agressions potentiellement dangereuses pour l'organisme (microbes, virus, poussières, pollens…). Celle des nourrissons est plus fragile encore que celle des adultes. Sensible au froid, à la pollution et à l'humidité, la muqueuse nasale produit parfois trop de mucus : le nez coule et la respiration devient difficile. Ces effets sont accentués par l'incapacité de l'enfant à souffler seul par le nez.
Résultat : les germes ne sont plus éliminés ; ils peuvent ainsi se développer et provoquer une surinfection de la sphère ORL (gorge, oreilles) : sinusites, rhinopharyngites, pharyngites, otites.

TOUS LES BIENFAITS DE L'EAU DE MER EN MICRO-DIFFUSION

L'eau de mer d'HEXAMER® Nourrissons est prélevée en Bretagne dans un site préservé de toute pollution grâce aux courants marins : 700 millions de m^3 d'eau sont ainsi brassés chaque jour.



Le site a obtenu l'écolabel européen « Pavillon bleu », garant d'une qualité environnementale exemplaire, dans le respect de la nature et de ses richesses.

Il est également surveillé par l'IFREMER (Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la MER) afin de prévenir toute contamination bactériologique.

COMPOSITION :

Eau de mer : 31,82 ml pour 100 ml.
Eau purifiée qsp 100 ml.
Solution sans conservateur.

L'eau de mer 100% naturelle (eau de mer diluée avec de l'eau purifiée pour être isotonique) contient des sels minéraux et oligo-éléments marins : cuivre, fer, manganèse, iode, zinc… protecteurs de la muqueuse nasale.
L'embout est adapté à l'anatomie des fosses nasales des nourrissons permettant une micro-diffusion optimale de la solution.

CONSEILS D'UTILISATION :

A partir de 3 mois.
1 à 3 pulvérisations dans chaque narine, 2 à 3 fois par jour.

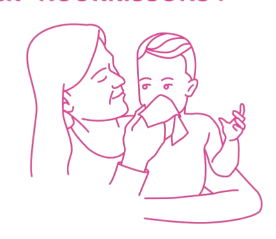
INDICATIONS :

- Assure une hygiène et un lavage optimal des fosses nasales.
- Humidifie la muqueuse nasale de bébé (restaure l'humidité naturelle du nez et prévient son dessèchement dû au chauffage, climatisation).
- Aide à lutter contre les agressions extérieures (allergènes, pollution) en évacuant en douceur les poussières.
- Facilite le mouchage et son apprentissage sans piquer ni agresser la muqueuse nasale.



COMMENT UTILISER HEXAMER® NOURRISSONS ?





1. Allonger son bébé et incliner sa tête sur le côté.
2. Introduire l'embout délicatement dans la narine supérieure et exercer une pression pour libérer la solution. Après quelques secondes, la solution ressort en principe par l'autre narine, signe que le lavage est bien fait.
3. Renouveler avec l'autre narine.
4. Redresser le bébé en le prenant dans les bras, moucher ou essuyer avec un mouchoir jetable.
5. Retirer l'embout du flacon et le laver sous l'eau chaude après chaque utilisation.
Attention : Ne jamais mettre la tête du bébé en arrière afin que les mucosités ne descendent pas dans sa gorge.

SANS OUBLIER DE :

- Faire des pauses lors de ses repas pour qu'il puisse reprendre sa respiration.
- Aérer régulièrement sa chambre, l'air y est souvent trop sec et contribue à irriter ses voies nasales.

HEXAMER® NOURRISSONS EST UN DISPOSITIF MÉDICAL

Respect de l'environnement : boîtier en aluminium recyclable.

Récipient sous pression de gaz inerte (azote), 100 ml.



Ce gaz n'est pas en contact avec la solution d'eau de mer.
Ne pas exposer à une température supérieure à 50°C.
À protéger des rayons du soleil.
Ne pas percer ni brûler même après usage.

HEXAMER® existe aussi pour les adultes et pour les enfants :

- **Pour l'hygiène nasale au quotidien : HEXAMER® ISOTONIQUE**
- **Pour le nez encombré, bouché : HEXAMER® HYPERTONIQUE,** qui ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois

---

Fabricant :
Neomedis
27-29, rue Raffet 75016 PARIS
info@neomedis.com

Distribué par :
Laboratoires Bouchara-Recordati
70, avenue du Général De Gaulle - 92800 PUTEAUX



0499

V44950.01

Date de création de la notice : mai 2013



POURQUOI NETTOYER SON NEZ ENCOMBRÉ, BOUCHÉ ?

Le nez inspire et expire chaque jour des milliers de litres d'air qu'il filtre, humidifie et réchauffe avant de l'envoyer vers les poumons. Pour cela, la muqueuse nasale est tapissée d'une substance (le mucus) qui forme, avec les cils du nez, une barrière naturelle contre les agressions potentiellement dangereuses pour l'organisme (microbes, virus, poussières, pollens…).
Sensible au froid, à la pollution et à l'humidité, la muqueuse nasale produit parfois trop de mucus : le nez coule et la respiration devient difficile.
Résultat : les germes ne sont plus éliminés ; ils peuvent alors se développer et provoquer une surinfection de la sphère ORL (gorge, oreilles) : sinusites, rhinopharyngites, pharyngites, otites.
Nettoyer votre nez vous permet ainsi de vous soulager et facilite l'action de traitements nasaux spécifiques.

TOUS LES BIENFAITS DE L'EAU DE MER EN JET DOUX AVEC HEXAMER® HYPERTONIQUE :

L'eau de mer d'HEXAMER® Hypertonique est prélevée en Bretagne dans un site préservé de toute pollution grâce aux courants marins : 700 millions de m^3 d'eau sont ainsi brassés chaque jour.



Le site a obtenu l'écolabel européen « Pavillon bleu », garant d'une qualité environnementale exemplaire, dans le respect de la nature et de ses richesses.

Il est également surveillé par l'IFREMER (Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la MER) afin de prévenir toute contamination bactériologique.

COMPOSITION :

Eau de mer : 80 ml pour 100 ml.
Eau purifiée qsp 100 ml.
Solution sans conservateur.
L'eau de mer 100% naturelle contient des sels minéraux et oligo-éléments marins : cuivre, fer, manganèse, iode, zinc… protecteurs de la muqueuse nasale.
L'embout d'Hexamer® Hypertonique respecte l'anatomie des fosses nasales de toute la famille permettant une diffusion optimale de la solution.

CONSEILS D'UTILISATION :

A partir de 36 mois.
1 à 2 pulvérisations dans chaque narine, 2 à 3 fois par jour.

INDICATIONS :

En cas de nez bouché et encombré :
- Décongestionne la muqueuse nasale lors d'épisodes infectieux (états grippaux, rhumes, rhinites allergiques, sinusites…),
- Aide à lutter contre les agressions extérieures (allergènes, pollution) en évacuant en douceur ces poussières,
- Limite les risques de surinfection de la sphère ORL,
- Améliore l'action d'un traitement nasal spécifique en dégageant les fosses nasales.

En cas d'allergie saisonnière / perannuelle :
- Hexamer® Hypertonique a un effet hydratant notamment en cas d'allergies provoquant des sécheresses nasales.



MODE D'EMPLOI :

1. Se moucher.
2. Incliner la tête sur le côté et introduire l'embout délicatement dans la narine supérieure.
3. Exercer une pression franche et brève.
4. Laisser agir quelques secondes.
5. Renouveler l'opération dans l'autre narine et laisser agir quelques secondes.
6. Retirer l'embout du flacon et le laver sous l'eau chaude après chaque utilisation.

HEXAMER® HYPERTONIQUE EST UN DISPOSITIF MÉDICAL

Respect de l'environnement : boîtier en aluminium recyclable.

Récipient sous pression de gaz inerte (azote), 100ml.

Ce gaz n'est pas en contact avec la solution d'eau de mer.
Ne pas exposer à une température supérieure à 50°C.
A protéger des rayons du soleil.
Ne pas percer ni brûler même après usage.

HEXAMER® existe aussi pour l'hygiène nasale au quotidien :

- **Des adultes et des enfants : HEXAMER® ISOTONIQUE**
- **Des nourrissons : HEXAMER® NOURRISSONS**

Fabricant :
NEOMEDIS
27-29, rue Raffet - 75016 Paris - France
info@neomedis.com

Distribué par :
Laboratoires Bouchara-Recordati
70, avenue du Général De Gaulle - 92800 Puteaux - France

CE
0499

V44850.01

Date de création de la notice : mai 2013